

令和四年度



三宅村立三宅中学校

学校だより

第 165 号

令和 5 年 2 月 1 日

校長 小澤 秋仁

東京都三宅島三宅村伊豆 470

TEL 04994-2-0049

FAX 04994-2-1376

<http://miyake-chu.sakura.ne.jp/>

自己ベスト

副校長 櫻井 勉

数年前まで毎年クラス担任を務めていた私は、合唱祭や体育祭など、クラスの生徒たちがとにかく優勝を目指してヒートアップする行事の直前には、次のようなメッセージを伝えていました。

「中学校の合唱祭は取り組みの過程にこそ大きな価値がある行事。本番に向かうために、どれだけ努力したか、どれだけ協力できた



か、どれだけ心をついにできたかが何より大切だ。だから、合唱祭の前日に『やれることはやりきったぞ』と思えたなら、もう君たちにとっての合唱祭は成功しているのだ。」そしてこう続けます。「本番の目標は『今まで歌ってきた中で、最高の合唱をする』ということただ一つです。順位が一番の関心事なのはわかります。でも、自分たちが今できる最高の合唱をした上で、それより上手な合唱をしたクラスがあったとしたら、それはもう仕方ない。他のクラスの合唱のうまさなど、私たちにはどうにもできないことです。自分たちでコントロールできないことは気にしない、それより自分たちができることを最大限にやるぞという気持ちこそが大切なのです。」

順位や勝敗のつく勝負事では競争相手の実力や状態などが気になるのは自然なことです。球技や長距離走のレースなどでは、「相手との駆け引き」も勝敗の重要な要素です。しかし、フィギュアスケートやスケーティング、体操競技のような個人単独競技や、合唱やダンスなどの芸術系コンクール等では、ライバルの成績を過度に気にすることは、自分自身にとってマイナスのプレッシャーになりやすいだけでなく、その気持ちが行き過ぎれば「ライバルの失敗を願う」といった、競技者・演技者にはふさわしくない精神状態へと追い込まれてしまいます。

これから多くの受験生が臨む入試も、入学者として選ばれるための競争であり、ボーダーラインではわずかな点数の差が合否を分ける厳しい勝負となります。

「他の受験生がみんな優秀そうに見えて、プレッシャーに押しつぶされそうになった。」といった感想をよく聞きます。大きな受験会場に慣れていない三宅中学校の生徒であれば、受験生の多さだけで圧倒されてしま

教育目標

「ふるさとの発展に進んで貢献する生徒の育成」

- 1 目標をもって意欲的に学ぶ生徒
- 2 人間性・社会性をはぐくみ、相手の立場に立って行動する生徒
- 3 心身ともに健康で明るい生徒

うかもしれません。しかし、よく考えてみればわかります。まわりの人の試験の結果など自分にはどうすることもできないし、自分自身の得点も他の受験生に左右されることなどないのです。

ここから入試当日までは、「自分がコントロールできること」に集中することです。バランスのよい食事と睡眠、規則正しい生活によって万全の健康状態で当日を迎える、交通機関の下調べや会場までの経路確認(できれば下見も)を徹底し時間に余裕をもって会場に到着する、天候の変化にも対応できるような服装や持ち物の準備をしっかりと不安材料をなくす、入試当日と同じ時刻に本番を想定しながら過去問題に取り組むなど、自分が持っている力を出し切るための土台を固めるのです。



入試や学年末考査に向かう生徒のみなさんが、「自分ができる準備はすべてやった」という自信を胸に当日を迎え、さらに「自己ベスト」の力を発揮できたという満足感を味わってくれることを心から願っています。

冒頭に紹介した合唱祭。取り組みも結果もよかったクラスの共通点は、本番の合唱を終えてステージから戻ってきたときの第一声が「今までで一番いい合唱ができた！最高に気持ちよかった～！」でした。

2月の生活目標

落ち着いた学校生活を送ろう

2月の保健目標

心の健康を考えよう

◆学校だよりのカラー版は学校ホームページでご覧になれます。
(「三宅村立三宅中学校」で検索してください。)

1年生 TGG英語実践学習

(1月18日～21日)

江東区にある体験型英語学習施設 Tokyo Global Gateway で2日間の実践学習を行いました。ホテル、レストラン、飛行機内など実際に海外にいるような雰囲気の中で、ネイティブスピーカーとの会話や様々な体験活動を楽しむことができました。2日目には自分たちから積極的に発信しようとする様子が見られ、コミュニケーションの幅が大きく広がりました。



1年生の感想から

◆英語の授業で積極的に話をするのが今までは苦手だったけれど、TGGで英語を学ぶことができたので、積極的に英語で発言してみたいです。外国の観光客に会って困っていたときに、少しなら解決をすることができるかもしれない色々やれることはあると思うので実践をしていきたいです。

◆何を話せばいいかわからなくても、とりあえず声に出す、ジェスチャーしてみるなどちょっとしたことからやってみるのが大切だということがわかりました。

◆体調を崩す人や看護師さんにお世話になる人がいなくて、一人ひとり体調管理をしっかりとしていたのが伝わってきた。TGGではみんな積極的に話していた。そして、エージェントさんと仲良くなっていた。

◆今までは、英語を喋るときに「間違えたらどうしよう」などの思いがあったけど、エージェントさんたちがしっかりと教えてくれて話を聞いてくれて、自信がついた。ミッションも楽しくて、自然に英語を少し喋れていたと思う。でも、分からなかった単語もあったから、しっかりと勉強したい。

◆三宅島にも観光客として外国人が来るときがあるから、そのときに英語で三宅島のことを教えたりできるようにしたい。

百人一首大会(1月12日)

各学年で行ってきた予選での順位をもとに対戦グループを決め、総獲得枚数による学年対抗戦を実施しました。白熱した戦いの結果、2年生が総合優勝に輝きました。



学校公開・新入生保護者説明会(1月14日)

雨模様で大変寒い中、たくさんの保護者、地域の皆様にご来校いただきました。来年度入学予定者対象の保護者説明会も実施しました。



全校ビブリオバトル(12月21日)

各学年の予選を勝ち抜いた学年チャンプと教員代表チャンプの計4名が、様々な工夫を凝らして推奨する書籍のPRを行いました。3年生代表が全校チャンプの栄冠に輝きました。



令和5年2月 主な予定

- 1日(水) 村民の日(学校休業日)
- 2日(木) 茅葺体験学習(1年)⑤⑥
- 3日(金) //
- 4日(土) 2年みなかみ体験学習終(朝船着)
- 6日(月) 子供を笑顔にするプロジェクト
「ケッチのパントマイム」③④
- 7日(火) 3年宿泊行事説明会
学校運営連絡協議会
- 8日(水) 中央委員会
- 9日(木) 新入生体験授業
- 13日(月) 全校朝礼 専門委員会
がん教育講演会⑥ 心理士巡回
- 15日(水) 避難訓練
- 17日(金) 考查前学習会始 PTA役員会
- 20日(月) 生徒朝礼
- 21日(火) 都立高校入試 14:45 下校
- 22日(水) ⑥カット 14:35 下校
- 24日(金) 学年末考查(社・英・体)
- 27日(月) 学年末考查(理・数・音)
- 28日(火) 学年末考查(国・技家・美)
薬物乱用防止教室⑤

※スクールカウンセラー来校予定日
7(火)・13(月)・28(火)

