

令和7年度

三宅村立三宅中学校



学校だより

第194号

令和7年10月10日

校長 中坪 崇敏

東京都三宅島三宅村伊豆470

TEL 04994-2-0049

FAX 04994-2-1376

<https://miyake-chu.edumap.jp/>

「頑張り続けること」

校長 中坪 崇敏

先月9月13日に開幕した世界陸上を毎日テレビで観戦していて、100mであれば数秒、マラソンであればおよそ2時間の本番のために「なぜ1年も2年も頑張り続けることができるのだろうか。」と、ふと頭にこの言葉が思い浮かびました。

日々の学校生活の中で、子供たちは様々な場面で「頑張る」とことと向き合っています。勉強、学校行事、部活動、そして友人関係や自分自身の成長——。今の子供たちは、どのような思いで日々を過ごしているのでしょうか。生徒の素直な気持ちを聞きたいと思い、アンケートをお願いしました。アンケートの質問は以下のとおりです。

- 選手は、なぜ「頑張れる」のだと思いますか？
- あなたは今、頑張っていることがありますか？
- どのようなことを頑張っていますか？ 又は、頑張りたいと思っていますか？
- つらくても頑張っている人が近くにいたら、どのような声かけをしますか？

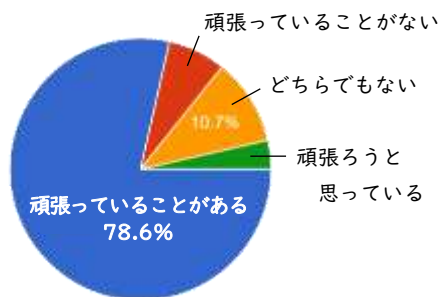


生徒たちの回答からは、子供たち一人一人の悩みや努力、思いやりの気持ちが伝わってきました。以下、三宅中の生徒がどのような思いで学校生活を送っているのかをお伝えします。

■ 選手は、なぜ「頑張れる」のだと思いますか？

「目標があるから」、「勝ちたいから」、「夢を叶えたいから」、「自分の成長のために」、「仲間のために」など、様々な理由が挙がりました。特に多かったのは、「応援してくれる人がいるから」、「努力が報われる瞬間を知っているから」といった、周囲の支えやこれまでの経験に基づいたものです。子供たちは、自分一人だけではなく、家族、友人、先生が存在があるからこそ、踏ん張る力をもてるのだと実感しているようです。

■ 今、頑張っていることはありますか？



■ 今、頑張っていること

学年や個人によって内容は様々でしたが、多くの生徒が「勉強」、「受験」、「部活動」、「委員会や係の仕事」といった取組に真剣に向き合っていました。一方で、「正直に言うと、今は頑張れていない」、「モチベーションがもてない」といった回答もありました。自分の気持ちを言葉にして「頑張れない理由」を素直に伝えてくれる姿勢からは、子供たちが抱える期待や責任、葛藤も垣間見えます。その他には「1日1日を楽しく過ごし、学びのある日にすること」、「体力を維持すること」、「いろいろなことに挑戦」といった身近な目標をもち、自分なりに努力している様子も分かりました。頑張ることの大小ではなく、自分自身と向き合おうとする姿勢がとても印象的でした。

■ つらくても頑張っている人が近くにいたら、どのような声かけをしますか？

「一緒に頑張ろう」と励ます生徒、「無理に声をかけない」、「そっと見守る」とする生徒など、接し方も様々でした。「自分がつらいとき、声をかけられたくないから、相手にもあえて何も言わない」、「日常の話をして気を紛らわせたい」、「困ったときは助けると伝えておきたい」といった、相手を思いやる声が多くありました。誰かが苦しんでいるとき、ただ励ますのではなく、その人のペースや気持ちを尊重しようとする、そんな「やさしさ」が感じられる回答が目立ちました。

【保護者の皆様へ】

子供たちは日々の生活の中で、「頑張ること」、「頑張れないこと」の両方と向き合っています。「もっとやればいいのに」と思うこともあるかもしれませんが、生徒は葛藤や不安を抱えながらも、前に進もうと努力しています。「頑張る」という言葉には、多様な意味があります。それは、結果を出すことだけではなく、時に立ち止まる勇気であったり、目標を見失っても再び見つけようとする心の動きだったりします。ご家庭でも、お子様のちょっとした変化や気付きに耳を傾けていただければと思います。声に出さない頑張りにも、そっと寄り添ってあげてください。また、今回のアンケートからは、改めて支えていく周囲の人たちの大切さを感じました。家庭、学校、地域と連携して、子供たちが「頑張って良かった」と思える経験を積み重ねられるよう、子供たちの心を育てていきたいと思っています。

職場体験学習 9月8日(月)～12日(金)



今年度の第2学年職場体験学習は11か所の事業所でお世話になりました。事業所の方々には大変お忙しい中、生徒一人一人に対して丁寧にご指導いただきました。体験で学んだことについては3月7日実施予定の文化祭にて発表します。

「郷土理解学習」特別授業 9月12日(金)

第1学年の総合的な学習の時間に earth wind & 代表菊地ひとみ様をお招きし、「郷土理解学習」特別授業を行っていただきました。三宅島の海や自然について理解を深めるだけでなく、三宅島のために私たちができることについて改めて考える機会をいただきました。



10月の生活目標

望ましい人間関係を作ろう

10月の保健目標

規則正しい生活をしよう

11月7日までのスクールカウンセラー来校予定日

10月23日(木)・24日(金)・11月6日(木)・7日(金)

【11月行事予定の一部変更について】

9月末、東京都生活文化スポーツ局主催「デフリンピック競技観戦・体験活動事業」への参加が決定しました。それに伴い、11月の行事予定を以下のように変更いたします。

11月17日(月) 期末考査(1日目)

18日(火) 期末考査(2日目)

19日(水) 期末考査(3日目)

20日(木) デフリンピック観戦のため出島

21日(金) デフリンピック観戦

会場：大田区総合体育館

競技：バスケットボール

22日(土) 帰島

11月7日(金)までの行事予定

日	曜	学 校 行 事	最終 下校/バス
10	金	考査前学習会 進路説明会	17:00
11	土		
12	日		
13	日	スポーツの日	
14	火	5時間授業	14:45
15	水	5時間授業	14:30
16	木	中間考査(国語・理科・英語)	14:45
17	金	中間考査(数学・社会) 交通安全教室	18:00
18	土		
19	日		
20	月	英検 IBA	18:00
21	火		15:45
22	水		15:30
23	木	避難訓練 SC 来校日	18:00
24	金	SC 来校日	18:00
25	土		
26	日		
27	月	第2回 三宅村学力調査(第3学年)	18:00
28	火		18:00
29	水	5時間授業 職員会議	14:30
30	木	持久走大会・宿泊行事前内科検診 歯科検診	18:00
31	金		18:00
11/1	土	東京都教育の日 (三宅小 学芸会)	
2	日		
3	月	文化の日	
4	火	全校朝礼 安全指導	18:00
5	水	避難訓練 英語実践学習保護者説明会(第1学年)	15:30
6	木	専門委員会 SC 来校日	18:00
7	金	SC 来校日	18:00