

令和7年度

三宅村立三宅中学校



学校だより

第193号

令和7年9月1日

校長 中坪 崇敏

東京都三宅島三宅村伊豆 470

TEL 04994-2-0049

FAX 04994-2-1376

<https://miyake-chu.edumap.jp/>

2学期 始業式 校長講話

校長 中坪 崇敏

今日からいよいよ2学期が始まります。先週、夏季学習会に参加した生徒が多いと思いますが、今日、改めて「学校生活がまた始まるんだ」と実感していると思います。

さて、今年の夏休みは本当に暑かったです。ここ数年、「観測史上初」、「記録的な猛暑」という言葉を毎年のように聞いていますが、2025年の夏も例外ではありませんでした。皆さんもニュースやインターネットで目にしたかもしれませんが、7月24日には北海道の北見市で39℃、そして8月5日には群馬県の伊勢崎市で、日本の歴代最高となる41.8℃が観測されました。これまで比較的涼しかった地域でも猛暑となり、日本全体が暑さに包まれた夏でした。



そのような中で、今年の夏によく耳にした言葉があります。それは「暑熱順化(しょねつじゅんか)」です。既に知っている生徒も多いかもしれません。これは、簡単に言うと「体を暑さに慣れさせる」ということです。例えば、急に暑い日が続くと体がだるくなったり、熱中症になりやすくなったりします。そこで、急に暑くなる前に、少しずつ汗をかく習慣を付けたり、運動をしたりして、体が暑さにうまく対応できるように準備するのが「暑熱順化」です。厚生労働省や日本気象協会などの公的機関も、この「暑熱順化」の大切さを強く発信しています。熱中症は命に関わることもあるからこそ、日々のわずかな準備や意識が、自分や周りの大切な人を守ることにつながるのです。

この「暑熱順化」の考え方は、実は学校生活にもあてはまるように思います。44日の長い夏休みを経て、朝早く起きて、標準服を着て、授業を受けて、友達や先生と過ごす学校生活に戻るのには、決して簡単なことではありません。1学期のようにすぐに全力で頑張るのは難しいと感じている人が多いと思います。だからこそ、まずは「学校生活への順化」が大切です。急にトップスピードで走るのではなく、少しずつ、ペースを取り戻していきましょう。朝の支度を整える、時間どおりに登校する、授業に集中する、友達と会話するーそのような日々の小さなことから、徐々に学校のリズムを思い出してください。

2学期は行事が多く、学びの内容も深くなっていく時期です。修学旅行や職場体験学習、TGG 英語実践学習など、皆さんが主役となる場面がたくさんあります。だからこそ、まずは体調を整え、心の準備もして、少しずつアクセルを踏んでいきましょう。

最後に、今年の夏のような異常気象は地球環境の変化とも無関係ではありません。私たち一人一人が、環境に優しい行動を考え、実践することも求められています。学校生活でも節電やものを大切に使うなど、小さなことからできる取組を続けていきましょう。皆さんの2学期の成長を心から楽しみにしています。

【保護者の皆様】

まちだ あきら

育休代替教員として、町田 明良 が着任いたしました。前任者との引継ぎを夏季休業中に行うなど、生徒の学習に支障がないよう努めておりますが、ご不明点やご質問等がございましたら、中学校までご連絡いただければ幸いです。引き続き、本校の教育活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

【着任者挨拶】

2学期から赴任した、町田明良と申します。教科は社会科です。初めて三宅中に来たとき、校舎から大海原が見えて感動しました。島での生活は初めてなので慣れないことも多いと思いますが、大自然に囲まれた三宅島で皆さんと楽しく生活できればいいと思います。何とぞよろしくお願いいたします。

吹奏楽部サマーコンサート 7月24日(木)

保護者の皆様をはじめ、多くの皆様にご来場いただき、吹奏楽部のサマーコンサートを開催しました。演奏の途中に楽器紹介や3年生一人一人の挨拶などを盛り込み、吹奏楽部の日頃の活動の様子や部活動への思いを来場者の皆さんに伝えることができました。アンコールに应えて演奏したフィンガー5の「学園天国」では、客席の手拍子が変わり、会場が一体となるなど、すてきな時間を過ごすことができました。ご来校いただいた皆様、ありがとうございました。



野球部、バレー部もそれぞれの夏季大会にて日頃の練習の成果を発揮することができました。これらの活動を終え、どの部活動も3年生引退という節目を迎えました。新体制でスタートした部活動を、今後も応援していただきますようお願いいたします。

【野球部】

7月21日(月) 都大会出場

【男子バレー部】

7月19日(土) 島嶼大会出場

【女子バレー部】

7月19日(土) 島嶼大会3位

7月20日(日) 都大会出場



9月の生活目標

自ら進んで行動しよう

9月の保健目標

安全な生活をしよう

9月のスクールカウンセラー来校予定日

9月4日(木)・5日(金)・18日(木)・19日(金)

10月5日(日)までの行事予定

日	曜	学 校 行 事	最終 下校バス
9/1	月	始業式 安全指導	11:30
2	火	①～⑤実力テスト(第3学年)	18:00
3	水		15:30
4	木		18:00
5	金	⑥職場体験事前講話(第2学年)	18:00
6	土		
7	日		
8	月	職場体験(第2学年) ※12日(金)まで	18:00
9	火	修学旅行(第3学年) ※13日(土)の朝船で帰島	18:00
10	水	5時間授業(第1学年)	14:30
11	木		18:00
12	金		18:00
13	土		
14	日	(三宅高等学校文化祭)	
15	日	敬老の日	
16	火		18:00
17	水		15:30
18	木	校内研修会	15:45
19	金	中央委員会(前期最終)	18:00
20	土	土曜日授業、学校公開日、文化芸術鑑賞・体験 数学検定	11:50
21	日		
22	月	振替休日	
23	火	秋分の日	
24	水	専門委員会(前期最終) 5時間授業、職員会議	14:30
25	木	生徒会役員選挙	18:00
26	金	校内研修会	15:45
27	土		
28	日	(三宅村スポーツイベント「おたのしみ運動会」)	
29	月	生徒朝礼	18:00
30	火		18:00
10/1	水	全校朝礼 安全指導	15:30
2	木	専門委員会(後期初回)	18:00
3	金	中央委員会(後期初回)	18:00
4	土		
5	日	英語検定	