

令和7年度

三宅村立三宅中学校



学校だより

第191号

令和7年6月9日

校長 中坪 崇敏

東京都三宅島三宅村伊豆 470

TEL 04994-2-0049

FAX 04994-2-1376

<https://miyake-chu.edumap.jp/>

「分からないことを聞ける力」と「相談する力」（6月全校朝礼 校長講話）

校長 中坪 崇敏

1学期が始まりおおよそ2か月が経ちました。授業を受けているときに、「これ分からないな…」と思ったことは誰にでもあると思います。そのようなときに、「先生に聞いたら恥ずかしいな」、「みんなはもう分かっているかもしれないから、自分だけが『分からない』なんて言いづらいな。」と思って、そのままにしてしまったことはありませんか。

例えば、部活動でルールが分からなかったり、動き方が分からなかったりするとき、そのまま何となく練習を続けていても、なかなかうまくなりません。しかし、「ここはどうすればいいですか。」と聞くことで、自分の課題が分かり、次の練習に生かすことができます。

先生たちは授業中に「先生、質問していいですか。」と聞かれると、とても嬉しい気持ちになります。それは、「分かろうとする意欲」が伝わってくるからです。「ここがよく分からない」、「これを教えてほしい」と、自分の気持ちや疑問をきちんと相手に伝える力は、大人になっても必要な力です。ふだんから「自分の気持ちを言葉にする」ことを習慣付けていきましょう。また、友達との会話の中で、「これが分からない。教えてくれる？」と気軽に言える関係をつくっていくことも大切です。分からないことを聞ける相手がいるということは、安心して学びに向かうための大きな支えになります。

運動会が終わったばかりですが、授業や行事、部活動はこれからますます本格的になっていきます。「自分で考える力」と同じくらい、「分からないことを聞ける力」も学校生活で磨いていってほしいと思います。



次に「相談する力」についてです。

「相談すること」は、とても勇気のいることです。自分の弱いところや悩みを人に見せることは、簡単なことではありません。

中学生の皆さんは、今ちょうど思春期と呼ばれる時期を過ごしています。体も心も大きく変化していく中で、年齢が上がるにつれて単純に答えを出せないが増えてきます。人間関係を難しく感じたり、自分の気持ちが分からなくなったり、将来のことが不安になったり…。そのようなときに、心の中にため込んでしまうと、どんどん気持ちが重たくなってしまいます。

最近では、SNSやチャット、AIなど、直接会わなくても相談できる手段が増えていきます。こうしたツールは、顔を合わせずに話せる安心感や時間を選ばず相談できる便利さがあります。また、誰かに話すことが怖いときやすぐに助けを求めたいときの手段の一つでもあると思います。

しかし、皆さんは、誰かに話してみることで、不思議と心が軽くなったという経験をしたことがあると思います。「人と直接話す」ことには、特別な力があります。顔を見て、声を聞いて、表情や雰囲気から気持ちを感じ合うことで、自分が大切にされていることを実感できたり、相手の優しさを感じたりすることができます。また、話しているうちに自分の気持ちが整理されたり、「自分ってこう思っていたんだ」と気付いたりすることもあります。

相談する相手は、先生でも、友達でも、家族でもいいです。「こんなこと、話していいのかな。」と思うことでも、まずは一歩踏み出して話してみてください。言葉にすることが苦手でも、話すことに慣れていなくても大丈夫です。相手はきっと、あなたの言葉を真剣に受け止めてくれます。

学校は、そういう「相談できる場所」でもあってほしいと私は思っています。皆さんが、どのような悩みでも気軽に話せるような雰囲気を、私たち教員はつくっていきたくて考えています。

「分からないことを聞ける力」と「相談する力」を学校生活で磨いていきましょう。

教育目標

「ふるさとの発展に貢献する生徒の育成」

- 1 目標をもって意欲的に学ぶ生徒
- 2 人間性・社会性をはぐくみ、相手の立場に立って行動する生徒
- 3 心身ともに健康で明るい生徒

野鳥観察会(第1学年) 5月8日(木)



今年度もアカコッコ館の内藤様にご協力いただき、中学校のグラウンドと伊豆岬周辺で野鳥観察会を行いました。鳴き声を聞いただけの鳥も含めると18種類の野鳥を観察することができました。帰校後、多くの生徒が学校の窓からも野鳥を探していました。



6月の生活目標

健康な心身を作ろう

6月の保健目標

歯を大切にしよう

6月のスクールカウンセラー来校予定日

12日(木)・13日(金)・26日(木)・27日(金)

小中合同運動会 6月1日(日)



「最共～最高の笑顔と共に～」のスローガンの下、小中合同運動会を実施しました。天候不良のため開催を1日延期したものの、校庭の状況が悪く、プログラム順を急きょ変更しての開催となりました。進行が止まることなく、閉会式まで無事に実施することができたのは、生徒たちの柔軟な対応力と熱い思いのおかげです。保護者・地域の皆様には多くのご声援をいただき、誠にありがとうございました。

7月4日(金)までの行事予定

日	曜	学 校 行 事	最終 下校バス
10	火		18:00
11	水	4時間授業 シーカヤック教員研修	13:25
12	木	⑥専門委員会	18:00
13	金	⑥進路説明会 第1回 漢字検定	18:00
14	土	土曜日授業(2時間授業)、学校公開 道徳授業地区公開講座	10:50
15	日		
16	月	振替休業日	
17	火	生徒朝礼 安全指導	15:45
18	水	5時間授業 職員会議	14:30
19	木	考査前学習会	17:00
20	金	⑥救命救急講習会 考査前学習会	17:00
21	土	(三宅高等学校 学校説明会・家政科体験入学)	
22	日		
23	月	期末考査(社会・英語・保健体育)	14:45
24	火	期末考査(理科・数学・音楽)	14:45
25	水	期末考査(国語・技家・美術)	13:25
26	木		18:00
27	金	音楽鑑賞教室(リスタホール)	18:00
28	土		
29	日		
30	月	シーカヤック体験(第2学年・第3学年)	18:00
1	火	全校朝礼 宿泊行事保護者説明会(第3学年)	18:00
2	水		15:30
3	木	シーカヤック体験(第1学年・第2学年)	18:00
4	金	⑥セーフティ教室	18:00

