

令和7年度

三宅村立三宅中学校



学校だより

第190号

令和7年5月12日

校長 中坪 崇敏

東京都三宅島三宅村伊豆 470

TEL 04994-2-0049

FAX 04994-2-1376

<https://miyake-chu.edumap.jp/>

5月全校朝礼 校長講話

校長 中坪 崇敏

5月のゴールデンウィークが終わり、先週から学校生活が始まりました。「もっと休みたかったな」と思っている人もいるかもしれませんが、そのように感じているのは皆さんだけではありません。実は先生たちも少し名残惜しい気持ちを抱えながら、先週を迎えました。

今日は「休息をとることの大切さ」について、お話ししたいと思います。

皆さんは、ゴールデンウィークの間に何をして過ごしましたか。家族と出かけたり、家でんびりしたり、それぞれの過ごし方があったと思います。中には「何もしなかったな」と感じている人もいるかもしれませんが、「何もしない時間」は、実はとても大切な時間だと思います。

人は、頑張ればばかりでは力を出し続けることはできません。体力や元気がなくなってくると、どれほど「やらなきゃ」と思っている、なかなかやる気が湧いてこないものです。だからこそ、意識して「休む時間」をとることが大切です。休むことで体や心が回復し、また新たに「よし、がんばろう。」と思えるようになります。

例えば、クロームブックや携帯電話もずっと使い続けていると充電が切れてしまいます。私たち人間も同じです。エネルギーを使ったら、しっかりと充電する時間が必要です。休むことはさぼることではなく、「次に頑張るための準備」の時間です。

また、休んでいるときは、ふだん気付かなかったことを振り返る機会でもあります。「この前の部活動でうまくいかなかったけれど、何が原因だったのだろう。」、「最近ちょっと友達に冷たくしてしまったかもしれないな。」、「今の自分は何が得意で、何が苦手なのだろう。」など、「自分と向き合う時間」をもつことができるのも、休息の大切な役割の一つです。

そして、皆さんにこれから意識してほしいことは、「オン」と「オフ」の切り替えです。ずっと頑張っているのではなく、頑張るときはしっかり頑張る、休むときはしっかり休む。そういう切り替えが上手にできる人ほど、長く安定して力を発揮できると言われています。これからの生活や勉強、部活動、どのようなことにおいても大切な力になってきます。今日からまた、新しい学びの日々が始まります。時には疲れたり、うまくいかなかったりすることもあるかもしれませんが、そのようなときは「きちんと休むこと」も忘れないでください。皆さん一人一人が、自分のペースで前に進んでいけるよう、私たち先生も一緒に支えていきます。

さて、5月31日に行われる小中合同運動会に向けての練習もいよいよ本格的に始まります。中学生の皆さんには、小学生の目標となるような姿を見せてくれることを期待しています。競技だけではなく、応援や係の仕事など、皆さんの一つ一つの行動が、運動会全体の雰囲気を作ります。準備期間は3週間ですが、「オン」と「オフ」の切り替えを意識して、運動会の練習に取り組んでほしいと思います。皆さんの力で「最共」の運動会にしましょう。



教育目標

「ふるさとの発展に進んで貢献する生徒の育成」

- 1 目標をもって意欲的に学ぶ生徒
- 2 人間性・社会性をはぐくみ、相手の立場に立って行動する生徒
- 3 心身ともに健康で明るい生徒

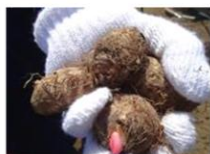
小中合同避難訓練・地区班顔合せ

居住地域ごとに避難しなければならない事態に備え、4月16日(水)に小中合同で地区班の顔合せを行いました。また、各地域の避難所や避難時に必要な物等について、中学生が小学生に説明しました。



農業体験(第2学年) 4月21日(月)

三宅高等学校農業科のご協力をいただき、芋の植え付け体験と農場見学を行いました。植えた芋は、11月の農業体験で収穫します。それまでは追肥や土寄せなど、農業科の方々が管理をしてくれます。



今年度は芋の植え付けだけでなく、芋を植え付ける畝を作るところから体験させてもらいました。

5月の生活目標

規律ある生活をしよう

5月の保健目標

身の回りの清潔を心がけよう

5月のスクールカウンセラー来校予定日

15日(木)・16日(金)・29日(木)・30日(金)

6月16日(月)までの行事予定

日	曜	学 校 行 事	最終 下校バス
12	月	全校朝礼 安全指導	18:00
13	火		18:00
14	水		15:30
15	木		18:00
16	金		18:00
17	土		
18	日		
19	月	生徒朝礼 ⑥運動会係会	18:00
20	火		18:00
21	水	5時間授業 職員会議	14:30
22	木	①運動会合同練習	18:00
23	金		18:00
24	土		
25	日	第1回 英語検定	
26	月	②③運動会予行練習	15:45
27	火	②③運動会予行練習予備日	18:00
28	水	⑥運動会係会	15:30
29	木		15:45
30	金	5時間授業 ⑤運動会前日準備	14:30
31	土	小中合同運動会	15:15
1	日	小中合同運動会予備日	
2	月	振替休業日	
3	火	眼科検診・耳鼻科検診(全学年) 心臓検診(第1学年)	18:00
4	水	①～⑤実力テスト(第3学年)	15:30
5	木	内科検診	18:00
6	金	職業講話	18:00
7	土	(三宅高等学校 農業科体験)	
8	日		
9	月	全校朝礼、安全指導 中央委員会	18:00
10	火		18:00
11	水	4時間授業 シーカヤック教員研修	13:25
12	木	⑥専門委員会	18:00
13	金	⑥進路説明会 第1回 漢字検定	18:00
14	土	土曜日授業(2時間授業)、学校公開 道徳授業地区公開講座	10:50
15	日		
16	月	振替休業日	