

健康観察記録

- ・学校感染症による出席停止期間中、ご家庭での健康観察（体温等）の記録にご活用ください。
- ・学校への提出は任意です（提出の場合は、学年と生徒氏名をご記入の上、登校時に担任等へご提出ください）。

第 _____ 学年 生徒氏名 _____

月日	体温〔平常時の体温 _____ 度〕		健康状態
	午前	午後	
月 日	: (. 度)	: (. 度)	
月 日	: (. 度)	: (. 度)	
月 日	: (. 度)	: (. 度)	
月 日	: (. 度)	: (. 度)	
月 日	: (. 度)	: (. 度)	
月 日	: (. 度)	: (. 度)	
月 日	: (. 度)	: (. 度)	
月 日	: (. 度)	: (. 度)	

〔記入例〕

	月日	体温〔平常時の体温 <u>36.5</u> 度〕		健康状態
		午前	午後	
発症後0日目	12月 2日	8:00 (39.0度)	7:00 (38.0度)	症状あり
発症後1日目	12月 3日	8:00 (38.5度)	6:00 (39.0度)	症状あり
発症後2日目	12月 4日	7:30 (37.2度)	7:00 (37.0度)	症状あり
発症後3日目	12月 5日	8:00 (36.8度)	6:00 (36.4度)	症状あり
発症後4日目	12月 6日	7:00 (36.4度)	6:00 (36.4度)	症状軽快
発症後5日目	12月 7日	7:30 (36.4度)	6:00 (36.4度)	症状軽快
	12月 8日	7:00 (36.4度)	7:00 (36.4度)	症状軽快

解熱日

解熱後1日目

解熱後2日目

参考資料 学校における出席停止期間

▶ **インフルエンザ**

・学校における、インフルエンザの出席停止期間は「発症後 5 日を経過」し、かつ「解熱した後 2 日」です。(学校保健安全法施行規則第 19 条)

・発症当日、解熱当日を 0 日目として計算します。

※**発症日**…インフルエンザの症状(発熱など)が始まった日(医療機関の受診日ではありません)

※**解熱**…体温が平常時の体温に戻ること

・発症後 5 日目を過ぎても解熱しないときは、追加の検査が必要な場合があります。その際は、医療機関で医師とご相談ください。

		発症日 0 日目	発症後 1 日目	発症後 2 日目	発症後 3 日目	発症後 4 日目	発症後 5 日目	発症後 6 日目	発症後 7 日目	発症後 8 日目
例 1	発症後 1 日目に 解熱	発熱	解熱 0 日目	解熱後 1 日目	解熱後 2 日目	解熱後 3 日目	解熱後 4 日目	登校可 😊		
例 2	発症後 3 日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	解熱 0 日目	解熱後 1 日目	解熱後 2 日目	登校可 😊		
例 3	発症後 5 日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱 0 日目	解熱後 1 日目	解熱後 2 日目	登校可 😊

▶ **新型コロナウイルス (COVID-19) 感染症**

・学校における、新型コロナウイルス (COVID-19) 感染症の出席停止期間は「発症後 5 日を経過」し、かつ「症状が軽快した後 1 日を経過するまで」です。(学校保健安全法施行規則第 19 条)

・発症当日、症状軽快当日を 0 日目として計算します。

※**発症日**…新型コロナウイルス感染症の症状(発熱など)が始まった日(医療機関の受診日ではありません)

※**症状軽快**…解熱剤等を使用せず解熱し、かつ呼吸器症状が改善傾向にあること

		発症日 0 日目	発症後 1 日目	発症後 2 日目	発症後 3 日目	発症後 4 日目	発症後 5 日目	発症後 6 日目	発症後 7 日目
例 1	発症後 1 日目に 症状軽快	発症	症状軽快 0 日目	症状軽快 1 日目	症状軽快 2 日目	症状軽快 3 日目	症状軽快 4 日目	登校可 😊	
例 2	発症後 4 日目に 症状軽快	発症	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快 0 日目	症状軽快 1 日目	登校可 😊	
例 3	発症後 5 日目に 症状軽快	発症	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快 0 日目	症状軽快 1 日目	登校可 😊