

令和六年度

三宅村立三宅中学校



学校だより

第185号

令和6年12月9日

校長 中坪 崇敏

東京都三宅島三宅村伊豆 470

TEL 04994-2-0049

FAX 04994-2-1376

<https://miyake-chu.edumap.jp/>

マラソン大会から学ぶこと（12月9日全校朝礼から）

校長 中坪 崇敏

今週末に、小中高合同マラソン大会を実施します。走ることが苦手と思っている生徒は多いかもしれません。今日は、少しでもイメージがプラスになってほしいと思い、話します。

皆さんは、これまでに「挑戦したけれど、うまくいかなかった。」という経験をしたことがあると思います。小学生や中学生の時期は、勉強や運動、人間関係など、様々な壁にぶつかることがあります。その中で、「どうしてこんなに苦しい思いをしなければならないのだろう？」と思うこともあるでしょう。しかし、その「つらい」と感じる瞬間こそが、自分自身の成長のチャンスでもあります。例えば、運動会で何度も練習を重ねて失敗を乗り越えた経験や、テスト勉強で苦手な問題に立ち向かった経験を思い出してみてください。そのときは大変だったかもしれませんが、頑張った分だけ成長し、自信がついたのではないのでしょうか。私自身、大人になった今でも、あのときの頑張りが役立っていると気付くことがあります。

挑戦することで得られるのは「結果」だけではありません。それ以上に大切なのは、「努力を続ける力」や「自分を信じる心」です。例えば、最初は怖かったり、恥ずかしかったりしても、一歩踏み出すことで「やってみれば案外できる」という感覚を得られることがあります。そして、その成功体験が次の挑戦への勇気となり、どんどん新しいことに挑戦しようと思えるようになります。

しかし、挑戦は必ずしも成功だけを意味するわけではありません。失敗することもあります。しかし、その失敗から何かを学ぶことができます。「このやり方ではうまくいかないから、次はこうしよう。」と考える力や問題解決力が身に付きます。さらに、自分一人では乗り越えられない困難も、周りの友達や家族、先生に助けてもらうことで乗り越えられることがあります。つらい状況で助けてもらった経験は、「ありがとう」という感謝の気持ちを育て、他の人を助けたいと思う心につながります。こうした人間関係の大切さも、挑戦を通じて学べることだと思います。

これから皆さんは、もっと大きな壁にぶつかることがあるかもしれません。その壁にぶつかったときに、「あのときの自分は頑張れたんだから、きっとできる。」と思い出してください。そして、挑戦し続けることで、必ず新しい道が開けるはずです。どのような挑戦も無駄にはなりません。一歩踏み出す勇気をもって、マラソン大会にも挑戦してみてください。

2000年シドニーオリンピックで金メダルを獲得した高橋尚子さんは次のような言葉を残しています。

ハートはそんなに強くないと思います。どちらかというと精神的に弱いです。ここまでやってこられたのは、いつもその時々目標を追いかけていたからだと思います。



大会当日は、皆さんが走っている姿を多くの方が応援してくれています。試走で学んだペース配分を生かし、自分のリズムを大切に走ってください。ふだんは車やバスでしか通らない道も、走ることで見える美しい景色や自然が奏でる音を感じ、自分のペースで、そして仲間と支え合い励まし合いながら、最後まで頑張ってください。皆さんの健闘を心から祈っています。



【12月4日(水) 試走の様子】

農業体験（第2学年） 11月8日(金)

4月26日(金)に植え付けを行ったアカメイモ、石川早生、ハツ頭の収穫を、三宅高等学校農業科のご協力をいただき行いました。



薬物乱用防止教室 11月22日(金)

警視庁三宅島警察署防犯係 大久保 晋 様をお招きし、薬物乱用の現状や心身への弊害、薬物の誘惑に対する対処法について、お話いただきました。また、闇バイトの危険性や巻き込まれないための対策についても教えていただきました。



TGG-VR 11月27日(水)・29日(金)

TGG（東京都教育委員会と株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAYが開設した体験型英語学習施設）が提供するバーチャルリアリティ英語学習に取り組み、2時間、英語だけでコミュニケーションを図りました。

模擬面接（第3学年） 12月6日(金)

キャリア学習の一環として、模擬面接を行いました。面接官役を地域の方々に務めていただいたことで、これまでの練習とは違った緊張感のある面接を行うことができました。ご協力いただきました地域の皆様、誠にありがとうございました。

12月の生活目標

心身ともにたくましく鍛えよう

12月の保健目標

冬を健康に過ごそう

12月のスクールカウンセラー来校予定日

9日(月)・10日(火)・23日(月)・24日(火)

1月13日までの行事予定

日	曜	学 校 行 事	最終 下校バス
9	月	全校朝礼 音楽鑑賞教室(東京都交響楽団)	18:00
10	火	教職員人権研修会	14:30
11	水	中央委員会、学校保健委員会(音楽室)15:30～ 宿泊行事保護者説明会 16:10～	15:30
12	木	専門委員会 避難訓練	18:00
13	金	安全指導(土砂災害の仕組みについての講話) ※ 砂防ダムの見学あり	18:00
14	土	小中高合同マラソン大会	11:50
15	日		
16	月	振替休業日	
17	火	生徒朝礼	18:00
18	水	職員会議	14:30
19	木		18:00
20	金	全校ビブリオバトル	18:00
21	土		
22	日		
23	月		18:00
24	火	大掃除	18:00
25	水	終業式 安全指導	11:30
26	木	冬季休業日(始)	—
27	金		—
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		
1	水	元旦	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日	体育館ワックスがけ	
6	月	体育館ワックスがけ	—
7	火	体育館ワックスがけ 冬季休業日(終)	—
8	水	始業式 安全指導	11:30
9	木	中央委員会 専門委員会	18:00
10	金	全校百人一首大会	18:00
11	土	土曜日授業 学校公開	11:50
12	日		
13	月	成人の日	